



Escuela Galvarino Valenzuela Moraga.

*“Educación Integral con todos y para todos”*

## PROTOCOLO DE ACTIVIDAD FÍSICA ESCUELA GALVARINO VALENZUELA MORAGA.

### I. CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA.

#### 1. OCUPACIÓN DE ESPACIO:

- El establecimiento dispondrá de tres espacios para realizar actividad física, el patio central, la sala de multiuso, patio de Párvulos.
- **El patio central**, es un espacio exterior, que contará con una delimitación exclusiva para realizar clases de Educación física y con un aforo de hasta 17 personas. Cada una distanciada a dos metros. Este espacio es la primera opción para realizar las clases de educación física de en enseñanza básica.
- **La sala de multiuso**, es considerado un espacio cerrado, pero cuenta con ventilación natural cruzada, es decir dispone de dos entradas de aire simultáneos en lados diferentes del recinto. Además cuenta con un aforo de hasta.....personas, cada una distanciada a dos metros entre sí. Este espacio será ocupado por estudiantes de enseñanza básica, como alternativa al patio central.
- **El patio de Párvulos**, es considerado un espacio abierto, cuenta con una delimitación exclusiva para realizar Actividad física y su aforo para la actividad física es de hasta 12 personas, cada una distanciada a dos metros entre si.
- Cada uno de los espacios contará con una zona demarcada en el piso para delimitar la zona de movimiento de cada estudiante y/o párvulo.
- Cada uno de los espacios para realizar actividad física contará con una entrada y una salida.



## **2. MOVILIDAD:**

- La clase de educación física comenzara en la sala de clases y será el Docente el encargado de guiar el traslado de los estudiantes al patio central o sala de multiuso para realizar la actividad física. .
- El Docente se encargará de que todos los traslados se realicen en forma ordenada, respetando turnos, distanciamiento físico de tal forma de evitar aglomeraciones entre estudiantes.
- Al salir de la sala clase debe realizarlo con las medidas de higiene acordadas por el establecimiento (usos de mascarilla obligatorio para estudiantes de 6 años hacia arriba, uso de alcohol gel, distanciamiento físico mínimo de 1 metro, entre otras.)

## **3. DURACIÓN E INTENSIDAD DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.**

- Durante las clases de educación física se realizarán pausas completas cada 20 minutos para favorecer la ventilación del espacio y evitar dificultades físicas por el uso de las mascarillas en los estudiantes.
- En las clases de educación física predominarán las actividades y juegos de intensidad baja y moderada.

## **4. USO DE IMPLEMENTOS PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA.**

- Durante las clases de educación física, cada estudiante utilizará elementos deportivos en forma individual, estos elementos estarán limpios y desinfectados según protocolo N° 3 Limpieza y desinfección.

## **5. USO DE MASCARILLA:**

- Los párvulos de hasta 5 años deberán usar masacrilla, siempre y cuando la toleren y se encuentren bajo la supervisión de un adulto (Educatra de Párvulo, Técnico en Párvulo y/o profesional del establecimiento).
- Los estudiantes de enseñanza básica y mayores de 5 años deberán usar siempre mascarilla
- En ambos casos anteriores existirá supervisión con supervisión de un profesional adulto.

## **6. MEDIDAS SANITARIAS.**

- Al igual que en todas las asignaturas, los docentes de educación física y/o educadoras de párvulos, reforzarán las medidas de higiene y seguridad para prevenir contagios por coronavirus, tanto al inicio, en el desarrollo y al cierre de la clase.



*“Educación Integral con todos y para todos”*

*Escuela Galvarino Valenzuela Moraga.*

- El estudiante deberá utilizar buzo para realizar las clases de educación física con el cual deberá permanecer durante toda la jornada a objeto de evitar el uso de camarines.
- En caso de ser necesario se debe utilizar toalla húmeda desechable para el aseo personal.
- Se reforzarán medidas tales como:
  - Salir de la sala en turnos, con distanciamiento social además de usar alcohol gel.
  - Utilizar en todo momento mascarilla.
  - Contar con una botella individual de agua, marcada con el nombre del estudiante, para hidratarse, sin compartir este elemento.
  - Al terminar la clase utilizar alcohol gel y/o lavado de manos disponibles en el patio bajo la supervisión del profesor.